



RELACIONAMENTOS TÓXICOS - O CODEPENDENTE

parte 2

ACABE E JEZABEL: QUANDO A FRAQUEZA SE UNE À MANIPULAÇÃO

“Certamente ninguém se igualou a Acabe, que se vendeu para fazer o que o Senhor reprovava, impelido por sua mulher Jezabel.” 1 Reis 21.25

Na semana passada, falamos sobre dependência emocional — relacionamento desequilibrado em que uma pessoa depende emocionalmente da outra para se sentir segura. Neste estudo trataremos do mesmo tema, porém com o foco na pessoa que denominamos de codependente, aquela que se retroalimenta da fraqueza do outro para se sentir superior. Vejamos a relação entre Acabe e Jezabel, que é um retrato bíblico claro de dependência emocional destrutiva. Acabe, rei de Israel, demonstra fraqueza de caráter ao se deixar dominar por sua esposa Jezabel, que controlava suas decisões e moldava sua conduta. Um exemplo marcante ocorre quando Acabe deseja possuir a vinha de Nabote, que se recusa a vendê-la, então o rei reage com tristeza e passividade, recusando-se até mesmo a comer, fazendo birra, como uma criança que foi contrariada. Jezabel, então, assume o controle da situação, usando de manipulação, mentira e até homicídio para satisfazer os desejos do marido. Essa dinâmica revela um relacionamento desequilibrado onde Acabe terceiriza sua autoridade e responsabilidade espiritual, tornando-se cúmplice do mal. A dependência dele em relação à iniciativa e determinação de Jezabel resultou em pecado grave e em juízo divino. Esse exemplo nos mostra como a dependência emocional pode nos afastar completamente da vontade de Deus e nos fazer tolerar — ou participar — de práticas que jamais sozinhos poderíamos ter pensado. **Você consegue identificar se está em um relacionamento onde, por medo, passividade ou carência, tem aberto mão da sua identidade e autoridade em Deus?**

QUANDO VOCÊ SE ENTREGA A OUTRO DEUS

“E fez Acabe, filho de Onri, o que era mau aos olhos do Senhor, mais do que todos os que foram antes dele. E sucedeu que (como se fora pouco andar nos pecados de Jeroboão, filho de Nebate) ainda tomou por mulher a Jezabel, filha de Etbaal, rei dos Sidônios; e foi e serviu a Baal, e o adorou. E levantou um altar a Baal, na casa de Baal que edificara em Samaria. 1 Reis 16.30-32

É verdade que Acabe, embora fosse rei de Israel, não adorava ao Deus verdadeiro e se aliançou a alguém que cultuava outros ídolos. Muitos de nós, mesmo no contexto de igreja, acabamos nos envolvendo em relacionamentos que nos exigem entregas e sacrifícios que por algo ou alguém que não é o Deus verdadeiro. Acabe sabia

que só deveria prestar cultos e adoração ao Senhor, mas acaba entregando seu coração e afetos a Jezabel e aos seus deuses. Esta por sua vez, assume o controle do coração e das tomadas de decisões de seu marido, como se Deus fosse. Para cada Acabe que transforma Jezabel, em seu deus, exige uma Jezabel que se coloca no lugar do deus de Acabe. **Você identifica na sua vida alguma entrega indevida de emoções distorcidas para alguém? Algo ou alguém está ocupando o lugar no seu coração que é devido unicamente ao Senhor? Ou alguém depende tanto de você ao ponto de tratar como uma espécie de deus para ele?**

QUANDO SUA FORÇA DEPENDE DA FRAGILIDADE DO PRÓXIMO

Jezabel se apresenta na vida do rei ocupando sorrateiramente um lugar que não era devido, ela identificou gradativamente fragilidades em seu parceiro, que alimentava a sua ganância por poder, fazendo-a uma das rainhas mais temidas em Israel, devido a sua crueldade. Seu mecanismo de opressão incluía roubo posição de Acabe e destituição de sua identidade como rei. Uma relação abusiva como essa, faz a pessoa perder a identidade e o propósito diante de Deus, das pessoas e da sociedade. Como num casamento em que o marido se incomoda da esposa ter lugar de destaque intelectual ou financeiro etc. e a oprime impedindo que ela cresça e se desenvolva, por medo e insegurança dele. No caso também do Bullying, quando o agressor procura diminuir e constranger o outro para que suas próprias inseguranças e falhas passem despercebidas. **Você tem fortalecido sua identidade em Deus ou tem buscado ou busca se sentir forte às custas da fragilidade e limitação de outros ao seu redor?**

PARE, PENSE VOLTE À SUA IDENTIDADE EM DEUS

"Portanto, se alguém está em Cristo, é nova criação. As coisas antigas já passaram; eis que surgiram coisas novas!" 2 Coríntios 5.17

Acabe perdeu sua identidade como rei e servo de Deus ao servir a outros deuses e permitir que Jezabel assumisse o controle de suas emoções, decisões e valores. Ele trocou a sua autoridade dada por Deus por uma falsa segurança oferecida por alguém que não temia ao Senhor. O resultado foi um relacionamento tóxico e destrutivo, não apenas para ele, mas para toda uma nação. Relacionamentos que nos afastam da nossa essência em Deus sempre nos levarão à perda de identidade, propósito e direção. Quando entregamos a alguém o controle da nossa vida emocional e espiritual, vivemos sob uma autoridade que não é a do nosso Criador. Mas há uma saída: reconheça quem você é em Deus. Você não foi criado para viver dominado pelo medo, pela manipulação ou pela dependência emocional. Você foi criado para ser filho(a) amado(a) do Pai, chamado(a) para uma vida de liberdade, verdade e identidade restaurada. "Mas vocês são geração eleita, sacerdócio real, nação santa, povo exclusivo de Deus..." (1 Pedro 2:9) Se você se reconhece em uma dinâmica como a de Acabe e Jezabel, é hora de parar, refletir e voltar ao lugar certo: aos pés de Deus, onde sua identidade é firmada, suas emoções são curadas e sua força é renovada.



2025 ano do
sim

 PIB COPA

**simples
assim**