PIB COPA

UM VASO PARA HONRA

"Se alguém se purificar dessas coisas, será vaso para honra, santificado, útil para o Senhor e preparado para toda boa obra." (2 Timóteo 2.21)

Escolhas, liberdade para decidir como viver, que hábitos cultivar, quais atitudes tomar: o Pai nos deu livre arbítrio, e na sua justiça e graça nos ensina, instrui e nos ama respeitando a liberdade que nos deu, ao ponto de não nos obrigar a obedecê-lo. Ele deseja que sejamos despenseiros de sua graça, cartas vivas e carvalhos de justiça, mas para sermos quem Ele almeja, quais atitudes devemos tomar?

CUIDAR DA NOSSA SAÚDE ESPIRITUAL

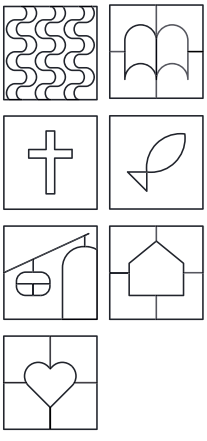
"Ame o SENHOR, o seu Deus, de todo o seu coração, de toda a sua alma e de todas as suas forças." (Deuteronômio 6.5). Antes de qualquer coisa que façamos para Deus, Ele deseja que primeiro, sejamos nele! Para isso, é fundamental aproveitar cada oportunidade que temos para nos aproximar do Pai, buscando crescer em sua graça e conhecimento (2 Pedro 3.18). Das suas 24 horas diárias, quanto do seu tempo, investe para fechar a porta do seu quarto e orar, meditar na Palavra e louvar seu nome de todo o coração? (Mateus 6.6.) Para nos purificarmos e cuidarmos de nossa saúde espiritual, não precisamos de mais tempo, o tempo que Ele nos deu é suficiente para fazermos tudo o que REALMENTE importa. O que precisamos é escolher melhor nossas prioridades! O que você está disposto a fazer para priorizar a Deus e seu reino a cada dia?

CUIDAR DA NOSSA SAÚDE FÍSICA

Além de ser imprescindível para sermos vasos de honra, nos abster da imoralidade sexual (1 Coríntios 6.19), deveríamos também ser cuidadosos com o templo do Espírito no que diz respeito a manutenção diária do corpo, a fim de nos prepararmos para toda boa obra. Sendo honesto, reflita e responda: como você tem cuidado da sua alimentação? As tarefas que executa estão dentro dos seus limites ou você se exige demais? Costuma se preparar para dormir na quantidade de horas adequada a sua faixa etária? Pratica exercícios regularmente? Há pessoas que são zelosas com sua saúde espiritual, mas negligenciam o sono, a alimentação, se habituaram ao sedentarismo e se ocupam demais não respeitando sua estrutura, que é pó (Salmos 103.14). Como consequência, o corpo pede socorro e adoece, e assim não conseguem servir a Deus com o potencial que poderiam ter. Olhando pra si e para a sua vida, acredita que tem buscado se purificar e cuidar do templo que o Pai te deu?

CUIDAR DA NOSSA SAÚDE EMOCIONAL

Em Filipenses 4.8, Paulo nos dá valiosos princípios de saúde emocional. Ele fala do que deve preencher os nossos pensamentos, e quando olhamos para sua própria vida, entendemos o como ele cooperava com Deus para cuidar de sua alma a ponto de escrever uma epístola que é considerada a carta da alegria no Novo Testamento, estando preso e aguardando o momento de sua morte. Não temos como controlar uma infinidade de coisas, mas somos responsáveis por decidir o que vai nutrir nossos pensamentos e direcionar nossas ações, a escolha sempre será nossa! Estímulos estressores e que tentam nos aprisionar e adoecer, não faltam nos enfrentamentos diários que temos, as perguntas são: Com o que você alimenta os seus pensamentos? O que vê, ouve e lê? Com quem se relaciona? (Pedro 4.23)



PARE, PENSE E PURIFIQUE-SE!

O homem é um ser integral, não à toa Deus disse que deveríamos amá-lo, de todo nosso coração, de toda a nossa alma e de todas as nossas forças, ou seja, corpo, alma e espírito! Refletindo sobre esses cuidados que devemos ter para sermos vasos de honra, que lições você tira para sua vida?