



SUGESTÕES DE QUEBRA-GELO

A) DINÂMICAS

CAIXA DE FÓSFORO

Material: Caixa de fósforo

Desenvolvimento: Cada participante deverá riscar um fósforo e, enquanto o fogo durar, o mesmo deverá apresentar-se. Quando o fogo acabar a apresentação deverá ser encerrada, não podendo acender outro fósforo. Se o fogo demorar a acabar, a pessoa deve continuar falando até que a chama se apague.

MEMÓRIA

Material: Nenhum

Desenvolvimento: O primeiro a se apresentar fala o nome, o segundo a se apresentar, fala o nome do primeiro e depois o seu, e assim sucessivamente, até o último falar o nome de todos os participantes.

PEDE BIS

Material: Caixa de Bis

Desenvolvimento: Cada participante se apresenta, pega um Bis e conta algo que o marcou e que ele pede “bis”.

Cuidado: Certifique-se que tenha o número suficiente de Bis.

B) PERGUNTAS

1. Qual foi o momento mais feliz da sua vida?
2. Pensando em sua vida, mencione uma coisa que você se arrependeu de não ter feito.
3. Qual foi o maior presente que você recebeu?
4. O que você mais gosta de fazer nas horas de folga...
5. Qual é o seu lugar predileto?
6. Se você ganhasse uma viagem com todas as despesas pagas para onde viajaria? Por quê?
7. Descreva um evento que teve grande impacto em sua vida.
8. Se você tivesse que se descrever com uma cor, qual seria?
9. Pelo que você gostaria ser lembrado?
10. Se você pudesse ser um membro de sua família por um ano, qual seria?

11. Se pudesse passar 24 horas com alguém no mundo, com quem seria? O que fariam juntos?
12. Se tivesse a máquina do passado, a que tempo do passado regressaria?
13. Quais foram as histórias preferidas de sua infância?
14. Quem foi ou é seu melhor amigo? Por quê?
15. Qual foi o trabalho recompensador que você já fez?
16. Qual é a sua pior história de corte de cabelo (ou penteado)? (tempo máximo de 2 minutos).
17. Qual foi o melhor presente que você recebeu quando era criança?
18. Fale um de seus pontos fortes.
19. Quem era seu melhor amigo na sua infância? Por quê?
20. Qual é seu inseto preferido?
21. Complete a frase: "As pessoas ficariam surpresas se descobrissem que eu _____."
22. O que você gostaria de fazer se pudesse ter um dia de folga nessa semana?
23. Qual foi o presente mais caro que alguém já deu para você?
24. Quem era a pessoa que você mais gostava que cuidasse de você quando você era criança?
25. Qual parte da sua casa você mais gosta?
26. Quando foi a última vez que você fez alguma coisa pela primeira vez na vida?
27. Qual é a sua roupa favorita?
28. Qual foi o melhor elogio que você já recebeu?
29. Quem era seu herói na infância? Como você tentava imitá-lo?
30. Qual foi a primeira viagem que você lembra ter feito com sua família e o que você lembra dessa viagem?
31. Se você pudesse tomar uma pílula que permitiria que você vivesse até 1000 anos, você tomaria? Por quê?
32. Quem é a pessoa que você mais respeita?
33. Qual é sua loja preferida?
34. Qual é o seu lugar preferido no avião ou no ônibus (na frente, atrás, na janela, no corredor, no meio)?
35. Você já teve uma roupa que você adorava e que os outros achavam horrorosa?
36. Qual foi a conversa telefônica mais longa que você já fez e com quem foi?
37. Qual é a sua habilidade que você mais gosta?
38. Descreva o animal preferido que sua família já teve.
39. Qual foi a coisa mais importante que aconteceu com você no último ano?
40. Quem foi seu primeiro amigo e quanto tempo vocês foram amigos?
41. Quais seriam suas férias ideais?
42. Qual é o seu desenho animado favorito?
43. Se a sua casa ficasse sem eletricidade por uma semana, qual seria a coisa que você sentiria mais falta?
44. Conte-nos a respeito do primeiro brinquedo que lembra ter tido.
45. Qual foi o melhor conselho que você já recebeu?
46. Qual foi a melhor comida que você já comeu?
47. Qual foi a coisa mais especial que alguém já disse para você?
48. Qual é a peça de roupa mais velha que você ainda usa?
49. Quando você era pequeno, o que você "queria ser quando crescer"?
50. Você tinha animal de estimação quando criança? Qual era o nome dele e por quê.