

“O Senhor, porém, está em seu santo templo;
diante dele fique em silêncio toda a terra”.
Habacuque 2:20

A DISCIPLINA DA SOLITUDE

Nesse estudo vamos refletir sobre a importância de aprender a ficar em silêncio. Essa prática é cada vez mais difícil de ser trabalhada em um mundo de muitos barulhos externos e internos. O uso da tecnologia mostra como somos dependentes de coisas externas para não nos sentirmos vazios e solitários.

A SOLITUDE CURA A SOLIDÃO

Podemos estar sozinhos, mas sem nos sentirmos vazios. Estar com muitas pessoas e nos sentirmos solitários também é possível. A solitude demonstra o que se encontra em nosso coração e expõe nossas maiores fraquezas. Quem nunca experimentou ficar em silêncio e perceber muitos pensamentos chegando ao mesmo tempo? Podemos reparar que esses pensamentos muitas vezes são aqueles que nos levam a nos sentir solitários e tristes. Ficar sozinho por um breve tempo diariamente pode nos ajudar a orar por esses pensamentos e abrir o nosso coração para ser curado de muitas feridas. Quando você silencia para ouvir Deus, se sente atropelado por pensamentos angustiantes que muitas vezes te param? Como você lida com isso?

APRENDENDO A ORAR OUVINDO

OA prática do silêncio nos ajudará a treinar um diálogo com Deus. O tempo que separamos para nos relacionar com Ele não pode ter somente o momento de falar. Devemos encontrar no silêncio a prática de ouvir o que o Espírito Santo deseja conversar em nossos corações. Isso não é impossível. Se conseguirmos nos dedicar a colocar nossas preocupações nas mãos Dele, caminharemos para nos encher dos pensamentos de Deus. Você separa um tempo diário para ficar na presença de Deus em silêncio? Como você ouve Deus?

A DISCIPLINA DA SOLITUDE NOS REORIENTA

A solitude, que é o silêncio em busca de Deus, nos ajuda a administrar nossas preocupações e buscar o enchimento do Espírito Santo, pode-se conseguir entender por quais caminhos o Senhor deseja nos levar. A prática dessa disciplina nos ajuda a refletir sobre decisões importantes e nos reorienta sobre nossos objetivos. Você sabe qual é a sua missão? Por que você está aqui? Por que você faz o que faz?

PARE, PENSE E OUÇA AS PESSOAS

O aprendizado em ouvir e o exercício do silêncio, nos beneficia não somente em nosso relacionamento com Deus e na nossa vida particular, mas também na concretização do amor ao próximo, que se manifesta muitas vezes simplesmente pelo ouvir. É comum, em um aconselhamento, a pessoa que está ouvindo querer falar para levar uma palavra de cura, porém, muitas vezes, não conseguiremos encontrar as palavras certas ou o ato adequado (como um abraço, ou um olhar), se não estivermos prontos para ouvir o outro com o coração em silêncio, em acolhimento e abrir espaço para Deus trabalhar naquela situação. Não tenha medo do silêncio, ele também cura.

