

“E, havendo Deus acabado no dia sétimo a sua obra, que tinha feito, descansou no sétimo dia de toda a sua obra, que tinha feito. E abençoou Deus o dia sétimo e o santificou; porque nele descansou de toda a sua obra, que Deus criara e fizera.” Gênesis 2.2-3.

Em Gênesis, temos o relato da criação onde podemos pela fé entender como Deus trouxe à existência o mundo que vivemos, como também aprender lições fundamentais para uma vida de obediência. A narrativa nos faz saber que Ele, com o poder de sua Palavra, em seis dias criou o mundo e no sétimo dia descansou de toda a sua obra, ensinando-nos a fazer o mesmo. Porém, na rotina agitada que somos impelidos a viver, como podemos desfrutar do descanso que Deus deseja que tenhamos?

VIVENDO UM DIA DE CADA VEZ

A partir de Gênesis 1.3, vemos Deus dando ordem à luz, à Terra, ao céu, ao mar. E tudo o que criava a partir deles, considerava bom, e no dia seguinte dava continuidade à sua obra majestosa. Tudo fazia de forma organizada separando para cada dia, o que iria ser feito. Aprendemos com isso, algumas atitudes para entrar no descanso: ter uma rotina organizada com prioridades estabelecidas, aprender a dizer não ao que não agrega ao nosso propósito de vida, equilibrar atividades levando em conta seus limites, não carregar a mala do passado e nem a mochila do futuro no seu hoje, como Jesus nos ensina em Mateus 6.33: “Portanto não fiquem preocupados com o dia de amanhã. Deus cuidará do dia de amanhã para vocês também. Já é suficiente a preocupação de cada dia.”

RECEBENDO O DESCANSO COMO BENÇÃO E NÃO SÓ COMO UMA NECESSIDADE

Quantas vezes já ouviu ou falou: “vai descansar para recarregar as energias que amanhã tem mais!” E assim nos acostumamos a tratar os períodos de descanso como simples momentos de preparação do corpo e mente para trabalhar mais! Porém, o que a Bíblia nos ensina em Gênesis 2.3, é que Deus abençoou o dia de descanso, fez do momento do repouso uma dádiva a ser desfrutada, algo para nos deleitarmos sem culpa, pressa ou cobranças. Além de abençoar o descanso, Ele também santificou, ou seja, separou intencionalmente esse momento. Descansar para nós deveria ser tão vital e importante quanto trabalhar! Sendo bem sincero, você abençoa, santifica e prepara seus momentos de descanso para deles desfrutar?

COOPERANDO COM A OBRA DE DEUS

Adão, que tinha íntima comunhão com Deus, foi chamado por Ele a cooperar na sua obra. Em Gênesis 2.19, vemos que todos os animais foram nomeados por ele, e a todo nome dado, este foi considerado. Da mesma forma, Deus nos chama a cooperar com o que Ele está fazendo na Terra. Mas para nos movermos no movimento de Deus, precisamos buscar sua face e intimidade continuamente. “Clama a mim, e responder-te-ei, e anunciar-te-ei coisas grandes e firmes que não sabes”, em Jeremias 33.3, o próprio Deus nos chama a clamar, a receber dele compreensão, visão e direção para nossa vida e ministério.

PARE, PENSE E ENTRE NO DESCANSO DE DEUS

Após Adão se mover com o Pai em sua obra, a Bíblia relata que o próprio Deus colocou Adão para descansar, fez cair sobre ele um sono profundo e lhe tirou uma costela. Quando Adão acordou, o Criador lhe apresentou Eva. O que podemos aprender com isso? Quando buscamos Deus como nossa prioridade, nos relacionamos com Ele em amor, servindo de todo o coração, Ele mesmo nos faz repousar em verdes pastos e nos concede enquanto descansamos, infinitamente mais do que tudo aquilo que pedimos ou pensamos. Descanse no amor e graça de Deus, se deleite nele, e Ele concederá o que deseja o seu coração!

